

Утверждаю директор



Старкова И.Г.

**МЕНЮ на 23. 05.2024г.**

	ЗАВТРАК – 8-50	объем.	Объем,г			
		Г	ккал	С 3 до 7 лет	ккал	
		С1,5-3 лет				
1.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	145	362,5	170	425	313/481
2.	Какао с молоком.	150	108	200	144	508
3.	Хлеб пшеничный с маслом.	25/7	96,07	35/8	129,1	108/478
4.						
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00</b>					
1.	яблоко	100	47	100	47	112
	<b>ОБЕД – 11-50</b>					
1.						
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	170	100,38	200	118,1	149
3.	Рыба ,тушеная в томате с овощами	80	138	100	117,5	343
4.	рис припущенный	120	62,3	150	200	415
5.	компот из сухофруктов	150	60,8	200	81	508
6.	Хлеб пшеничный.	42	98,7	44	103,4	108
7.	Хлеб ржаной.	20	34,8	25	43,5	109
8.						
	<b>ПОЛДНИК -15- 50</b>					
1.	Шанежка наливная с яйцом	60	139	60	139	550
2.	Компот из св.яблок	150	58,5	200	78	507
3.						
	<b>УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50</b>					
1.	Рыба .тушеная в томате с овощами			70	101,5	343
2.	Каша гречневая рассыпчатая.			130	253	237
3.	Чай с сахаром.			200	60	493
4.	Хлеб пшеничный.			35	58,7	108
5.						
	<b>ВТОРОЙ УЖИН -21-00</b>					
1.	Печенье.			34	141	590
2.	кисель			150	122	503

Мед. работник: Бобрик Л.А. \_\_\_\_\_

Зав. Столовой: Борисова Л.В. *Л.В. Борисова* \_\_\_\_\_