



Утверждаю

Директор школы

Старкова И.Г

«20» сентября 2023г

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 20» Сентября 2023г (4-й день)

	наименование	Объем г 7-11 лет	Объем г 12 лет и старше	№ Т К
Завтрак	Омлет натуральный	180	200	268
	Хлеб пшеничный	30	45	573
	Чай с лимоном	200	200	459
	фрукт	100	100	82
Обед	Помидоры свежие(порциями)	80	100	148
	Суп из овощей на мясном бульоне	200/20	250/20	116/318
	Сметана	5	5	433
	Рыба, тушенная в сметанном соусе(горбуша)	100	120	298
	Рис отварной	150	180	385
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	200	494
	Хлеб пшеничный	45	60	573
	Хлеб ржаной	30	45	575
	ГПД	Каша манная молочная жидкая	200	
Чай с сахаром		200		459
Хлеб пшеничный		30		753
Ватрушка с повидлом		60		530

Мед. работник.: *[Signature]*

Зав столовой: *[Signature]*