



Утверждаю
Директор школы;
Старкова И.Г.

«13» сентября 2023г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«13» Сентября 2023г(9-й день)

| | Наименование | Объем. Г (7-11лет) | Объем .г (12лет и старше) | № Т К |
|---------|---|-----------------------|---------------------------------|---------|
| Завтрак | Запеканка из творога | 180 | 230 | 279 |
| | Повидло яблочное | 20 | 30 | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 20 | 573 |
| | Чай с лимоном | 200 | 200 | 459 |
| | фрукт | 100 | 100 | 82 |
| Обед | Салат витаминный | 80 | 100 | 2 |
| | Суп гороховый на м/бульоне | 200//20 | 250/20 | 127/318 |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 20 | 20 | 143 |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша) | 100 | 120 | 299 |
| | Картофельное пюре | 200 | 220 | 377 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 45 | 573 |
| | хлеб ржаной | 30 | 45 | 575 |
| | компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 495 |
| ГПД | Каша манная молочная жидкая | 200 | | 230 |
| | Напиток морковно- яблочный | 200 | | 499 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 30 |

Мед. Работник:

Зав. Столовой: