



Утверждаю

Директор школы:

Старкова И.Г.

2023г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 11 » Сентября 2023г (8-й день)

	наименование	Объем, г 7-11 лет	Объем. Г 12 лет и старше	№ Т К
завтрак	Омлет натуральный	180	200	268
	Сыр полутвердый (порциями)	15	25	75
	Чай с сахаром	200	200	457
	Хлеб пшеничный	30	45	573
	Фрукты свежие	100	100	82
обед	Салат из свежих помидор и огурцов	80	100	18
	Суп из овощей на к/б	200	250	116/87
	сметана	5	5	433
	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	120	349
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	202
	Кисель из концентрата плодового	200	200	484
	Хлеб пшеничный	45	60	573
	Хлеб ржаной	30	45	575
Г П Д	Макаронные изделия отварные	150		256
	Яйцо вареное	60		34
	Салат из св.капусты с морковью	50		1
	Чай с сахаром	200		459
	Хлеб пшеничный	30		753

Мед, работник:

Зав, столовой: