



Утверждаю

Директор школы

Старкова И.Г.

сентябрь 2023г

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 7 » сентября 2023г (5-й день)

	наименование	Объем г 7-11 лет	Объем г 12 лет и старше	№ Т К
Завтрак	Каша из «геркулеса» вязкая	200	250	212
	Йогурт	125		ппп
	Чай с молоком		200	460
	Хлеб пшеничный	30	45	573
	фрукт	100	100	82
Обед	Салат из свежих огурцов с луком	80	100	15
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200	250	104/87
	Сметана	5	5	433
	Печень говяжья по- строгановски	100	120	356
	Картофельное пюре	200	220	377
	Компот из сухофруктов	200	200	495
	Хлеб пшеничный	45	60	573
	Хлеб ржаной	30	45	575
	Г П Д	Рагу из птицы	200	
Огурец соленый		50		78
Чай с сахаром		200		459
Хлеб пшеничный		30		753

Зав . столовой: *Abd*

Мед. Работник: *102*