

Утверждаю

Директор школы

Смирнова Старкова И.Г

«23» мая 2024г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«23» мая 2024г(2й день)



	Наименование	Объем г 7-11лет	ккал	Объем г 12лет и старше	ккал	№ т к
Завтрак	каша рисовая молочная	200	207,10	230	258,8	236
	Чай с сахаром	200	57,1	200	58,5	457
	фрукты	100	44,5	100	44,5	82
	хлеб пшеничный	15	35,2	20	46,9	573
Обед	салат из свеклы отварной	80	72,6	100	90,7	26
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	68,1	250	85,2	129
	котлета куриная	90	156,6	100	174	366
	Рис припущенный	150	181,2	180	217,5	386
	соус сметанный	30	20,1	30	20,1	419
	кисель	200	66,3	200	66,3	484
	Хлеб пшеничный	45	105,5	60	140,6	573
	Хлеб ржаной	30	59,4	45	89,1	575
	печенье	16	62,4	32	62,4	582
ГПД	макаронные изделия отварные	150	185,4			256
	яйцо вареное	30	47,2			34
	салат из св.капусты	50	75,2			1
	Чай с сахаром	200	57,1			459
	хлеб пшеничный	30	70,4			573

Мед. работник

Зав. столовой;

Смирнова
Иванова