

Утверждаю
 Директор школы:
Сидорова Старкова И.Г.
 «23» марта 2023г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 « 23» Марта 2023г(8-й день)

| | наименование | Объем, г 7-11 лет | Объем. Г 12 лет и старше | № Т К |
|---------|--------------------------------------|----------------------|--------------------------------|-------|
| завтрак | Омлет натуральный | 180 | 200 | 268 |
| | Сыр полутвердый | 15 | 20 | 75 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 457 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 45 | 573 |
| | Фрукты свежие | 100 | 100 | 82 |
| обед | Салат из свеклы и моркови | 80 | 100 | 27 |
| | Суп из овощей | 200 | 250 | 116 |
| | Сметана | 5 | 5 | 433 |
| | Тефтели из говядины в томатном соусе | 100 | 100 | 339 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 | 202 |
| | Кисель из концентрата плодового | 200 | 200 | 484 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 60 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 45 | 575 |
| Г П Д | Макаронные изделия отварные | 150 | | 256 |
| | Колбаса вареная | 60 | | 75 |
| | Чай с сахаром | 200 | | 457 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 573 |
| | конфеты | 50 | | ппп |

Мед, работник: *[подпись]*
 Зав, столовой: *[подпись]*