


 Утверждаю
 Директор школы
Смирнова Старкова И.Г.
 «22» сентября 2023г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«22» Сентября 2023г (5-й день)

| | наименование | Объем г 7-11лет | Объем г 12 лет и старше | № Т К |
|---------|---|--------------------|-------------------------------|--------|
| Завтрак | Каша из «геркулеса» вязкая | 200 | 250 | 212 |
| | Йогурт | 125 | | ппп |
| | Чай с молоком | | 200 | 460 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 45 | 573 |
| | фрукт | 100 | 100 | 82 |
| Обед | Салат из свежих огурцов с луком | 80 | 100 | 15 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 200 | 250 | 104/87 |
| | Сметана | 5 | 5 | 433 |
| | Печень говяжья по- строгановски | 100 | 120 | 356 |
| | Картофельное пюре | 200 | 220 | 377 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 495 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 60 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 45 | 575 |
| | | | | |
| Г П Д | Рагу из птицы | 200 | | 376 |
| | Огурец соленый | 50 | | 78 |
| | Чай с сахаром | 200 | | 459 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 753 |

Зав. столовой: *Лид*

Мед. Работник: *В*