

Утверждаю

Директор школы

Старкова. И.Г

2024г



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 22» мая 2024г (1-й день)

	наименование	Объем. Г 7-11л	ккал	№ Т К 12лет и старше	ккал	№ Т К
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая	200	284,4	230	327	232
	Яйцо вареное	60	94,8	60	94,8	267
	Кофейный напиток с молоком	200	125,7	200	125,7	465
	Хлеб пшеничный	30	70,3	45	105,5	573
	фрукт	100	44,5	100	44,5	82
Обед	Салат из капусты белокочанной	80	75,2	100	94	1
	Суп с рыбными консервами	200	144,1	250	180,1	122
	Кнели из говядины	90	175,2	100	194,6	337
	Картофельное пюре	150	140,9	180	155	377
	Компот из сухофруктов	200	83,5	200	83,5	495
	Хлеб пшеничный	45	105,5	45	140,6	573
	Хлеб ржаной	30	59,4	45	89,1	575
ГПД	плов из отварной птицы	200	223			375
	Чай с сахаром	200	57,1			459
	хлеб пшеничный	30	70,3			573

Мед. Раб.:

Зав столовой: