



Утверждаю

Директор школы

Старкова И.Г.

«20» октября 2023г

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«20» Октября 2023г (5-й день)

	наименование	Объем г 7-11 лет	Объем г 12 лет и старше	№ Т К
Завтрак	Каша из «геркулеса» вязкая	200	250	212
	Чай с молоком	200	200	460
	Хлеб пшеничный	30	45	573
	Фрукт	100	100	82
	йогурт			
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	104
	Сметана	5	5	433
	Печень говяжья по- строгановски	100	120	356
	Картофель отварной	200	220	152
	Компот из сухофруктов	200	200	495
	Хлеб пшеничный	45	60	573
	Хлеб ржаной	30	45	575
Г П Д	Винегрет овощной	150		47
	Чай с сахаром	200		459
	Хлеб пшеничный	30		753

Зав. столовой:

Мед. Работник: