

Утверждаю

Директор школы:

*Олеся Старкова И.Г.*

«14» декабря 2023г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 14» Декабря 2022г(8-й день)

	наименование	Объем, г 7-11 лет	Объем. Г 12 лет и старше	№ Т К
завтрак	Омлет натуральный	180	200	136
	Сыр полутвердый(порциями)	15	25	75
	Чай с сахаром	200	200	457
	Хлеб пшеничный	30	45	573
	Фрукты свежие	100	100	82
обед	Салат из свеклы и моркови	80	100	27
	Суп из овощей	200	250	116
	сметана	5	5	433
	тефтели из говядины в томатном соусе	90/30	100/30	349/419
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	202
	Кисель из концентрата плодового	200	200	484
	Хлеб пшеничный	45	60	573
	Хлеб ржаной	30	45	575
Г П Д	Блины	150		525
	с молоком сгущенным	30		78
	Чай с сахаром	200		459
	фрукт	100		82

Мед, работник:

Зав, столовой: