

Утверждаю

Директор школы;

Старкова И.Г.

2023г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 12 » Октября 2023г(9-й день)

	Наименование	Объем. Г (7-11лет)	Объем .г (12лет и старше)	№ Т К
Завтрак	Запеканка из творога	180	230	279
	Повидло яблочное	20	30	86
	Хлеб пшеничный	15	20	573
	Чай с лимоном	200	200	459
	фрукт	100	100	82
Обед	Салат витаминный	80	100	2
	Суп гороховый на м/бульоне	200//20	250/20	127/318
	Гренки из пшеничного хлеба	20	20	143
	Рыба, тушенная в томате с овощами(горбуша)	100	120	299
	картофель отварной	200	220	152
	хлеб пшеничный	30	45	573
	хлеб ржаной	30	45	575
	компот из смеси сухофруктов	200	200	495
ГПД	Плов из отварной птицы	150		375
	Чай с сахаром	200		459
	Хлеб пшеничный	30		753

Мед. Работник:

Зав. Столовой: