

Утверждаю

Директор школы

Ольга Ивановна Старкова И.Г.

«12» мая 2023г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 12 » мая 2023г (4-й день)

| | наименование | Объем г 7-11 лет | Объем г 12 лет и старше | № Т К |
|----------------|--|---------------------|-------------------------------|---------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 180 | 200 | 268 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 45 | 573 |
| | Чай с лимоном | 200 | 200 | 459 |
| | Масло сливочное | 10 | 15 | 79 |
| | фрукт | 100 | 100 | 82 |
| Обед | Салат витаминный | 80 | 100 | 2 |
| | Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне | 200/20 | 250/20 | 118/318 |
| | Сметана | 5 | 5 | 433 |
| | Рыба, тушеная с сметанным соусе | 100 | 90 | 298 |
| | Картофельное пюре | 200 | 220 | 377 |
| | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 200 | 494 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 60 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 45 | 575 |
| | ГПД | Рис отварной | 150 | |
| Птица отварная | | 100 | | 366 |
| Чай с сахаром | | 200 | | 457 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | | 573 |

Мед. работник:

Зав столовой: