

Утверждаю

Директор школы:

*С. А. Старкова* И.Г.  
« 9 » октября 2022г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 9 » Октября 2022г(8-й день)

	наименование	Объем, г 7-11 лет	Объем. Г 12 лет и старше	№ Т К
завтрак	Омлет натуральный	180	200	268
	Сыр полутвердый(порциями)	15	25	75
	Чай с сахаром	200	200	457
	Хлеб пшеничный	30	45	573
	Фрукты свежие	100	100	82
обед	Салат из свежих помидор и огурцов	80	100	18
	Суп из овощей на к/б	200	250	116/87
	сметана	5	5	433
	птица отварная	90	100	366
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	202
	Кисель из концентрата плодового	200	200	484
	Хлеб пшеничный	45	60	573
	Хлеб ржаной	30	45	575
Г П Д	Каша пшенная молочная	200		222
	Чай с сахаром	200		459
	Хлеб пшеничный	30		753
	фрукт	100		82

Мед, работник:

*[Signature]*

Зав, столовой:

*[Signature]*