

Утверждаю

Директор школы:

Старкова И.Г.

2023г



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 6 » Февраля 2023г(8-й день)

|         | наименование                            | Объем, г<br>7-11 лет | Объем. Г<br>12 лет и<br>старше | № Т К |
|---------|---|----------------------|--------------------------------|-------|
| завтрак | Омлет натуральный                       | 180                  | 200                            | 268   |
|         | Сыр полутвердый                         | 15                   | 20                             | 75    |
|         | Какао с молоком                         | 200                  | 200                            | 462   |
|         | Хлеб пшеничный                          | 30                   | 45                             | 573   |
|         | Фрукты свежие                           | 100                  | 100                            | 82    |
| обед    | Суп из овощей                           | 200                  | 250                            | 116   |
|         | Сметана                                 | 5                    | 5                              | 433   |
|         | Тефтели из говядины в томатном<br>соусе | 80                   | 100                            | 349   |
|         | Каша гречневая рассыпчатая              | 150                  | 180                            | 202   |
|         | Кисель из концентрата плодового         | 200                  | 200                            | 484   |
|         | Хлеб пшеничный                          | 45                   | 60                             | 573   |
|         | Хлеб ржаной                             | 30                   | 45                             | 575   |
| Г П Д   | Каша Дружба                             | 200                  |                                | 229   |
|         | Чай с сахаром                           | 200                  |                                | 457   |
|         | Хлеб пшеничный                          | 30                   |                                | 573   |

Мед, работник:

Зав, столовой: