



Утверждаю директор

Старкова И.Г.

МЕНЮ 30.05.2024г.

	ЗАВТРАК – 8-50	Объем,граммы				№ ТК
		С1,5-3 лет	ккал	С 3 до 7 лет	ккал	
1.	Каша гречневая вязкая .	100	94,2	150	283	248
2.	Чай с лимоном.	150	65,3	200	87	494
3.	Хлеб пшеничный /сыр	25/15	97,3	35/20	160,2	108/106
4.						
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00					
1.	яблоко	100	48,5	100	48,5	112
	ОБЕД – 11-50					
1.	салат из св.капусты	40	25,6	50	32	1
2.	Щи из свежей капусты на к/ б-не.	170	49,8	200	66,4	140
3.	Рыба, тушеная в сметанный соус	60/15	69,3	70/20	97	342/442
4.	Рис отварной	110	163,7	130	204,6	414
5.	Компот из сухофруктов	150	82,5	200	110	508
6.	Хлеб пшеничный . Хлеб ржаной	42/20	133,5	44/25	148,57	108/109
	ПОЛДНИК -15- 50					
1.	пряник	40	52,7	40	52,5	588
2.	чай с лимоном	150	65,25	200	87	494
3.	.					
4.						
5.						
	УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50					
1.	Суп картофельный с рыбой.			200	114,8	150
2.	Чай с сахаром.			200	60	493
3.	Хлеб пшеничный.			35	58,7	108
4.	банан			200	50,1	112
	Второй ужин					
1.	вафли			40	52,5	588
2.	молоко			150	50,1	515

Мед. работник: Бобрик Л.А. _____

Зав. Столовой: Борисова Л.В.  _____