



Утверждаю директор

*Сидорова* Старкова И.Г.

**Меню на 29.03.2024 г.**

	ЗАВТРАК – 8-50	С1 ,5-3 лет	Объем,граммы		ккал	№ ТК
			ккал	С 3 до 7 лет		
1.	запеканка творожная с повидлом	150	129,8	200	173,06	313/86 -
2.	Бутерброд с сыром	25/15	97,3	35/20	160,2	108/106
3.						
4.	Кофейный напиток с молоком.	150	59,3	200	79	501
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00</b>					
1.	сок фруктовый	100	24,3	100	24,3	538
2.						
	<b>ОБЕД – 11-50</b>					
1.						
2.	Борщ с капустой и картофелем на к/б	170	85,4	200	113,86	128
3.	кнели из кур с рисом	60	153,4	70	179	381
4.	Макаронные изделия отварные.	110	106,2	130	115,9	291
5.	Компот из сухофруктов	150	82,5	200	110	508
6.	Хлеб пшеничный . Хлеб ржаной.	62	133,5	69	56,9	108/109
7.						
8.						
	<b>ПОЛДНИК -15- 50</b>					
1.						
2.	кисель	150	91,5	200	122	503
3.	печенье	36	183	36	183	590
4.						
	<b>УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50</b>					
1.	Каша манная молочная жидкая.			200	215,4	268
2.	Чай с сахаром.			200	60	493
3.	Хлеб пшеничный.			35	58,7	108
4.	яйцо вареное			60	50	300
5.						
	<b>ВТОРОЙ УЖИН -21-00</b>					
1.	вафли			20	52,5	588
2.	Молоко свежее.			100	50,1	515

Мед. работник: Бобрик Л.А. \_\_\_\_\_

Зав. Столовой: Борисова Л.В. *Л.В.* \_\_\_\_\_