Утверждаю директор

Старкова И.Г.

МЕНЮ на 28.10.2022г.

	ЗАВТРАК – 8-50	Объем,граммы		№ ТК
		С 1,5-3 лет	С 3 до 7 лет	
1.	Каша пшенная молочная жидкая	150	200	267
2.	Чай с сахаром.	150	200	494
3.	Хлеб пшеничный с маслом.	25/7	35/8	108-487
4.				
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00			
1.	Яблоко.	95	114	112
	ОБЕД – 11-50			
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров.	40	50	19
2.	Рассольник на м/к б-не .	150	200	134
3.	Бигус.			
4.	Кисель из плод- ягодного концентрата	150	200	503
5.	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	62	69	108/109
6.				
7.				
	ПОЛДНИК -15- 50			
1.	Банан	200	200	112
2.	Бутерброд с сыром . Яйцо вареное .	60/30	60/40	300/90
3.	Кофейный напиток с молоком.	150	200	501
	УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50			
1.	Банан	200	200	112
2.				
3.				
4.				
5.				
	ВТОРОЙ УЖИН -21-00			
1.				
2.				
3.				
4.				

Мед. работник: Бобрик Л.А_____

Зав. Столовой: Борисова Л.В._____