



МЕНЮ на 28.05.2024г.

	ЗАВТРАК – 8-50	Объем,граммы				№ ТК
		С1 ,5-3 лет	ккал	С 3 до 7 лет	ккал	
1.	Каша Дружба	150	169,6 5	200	226,2	260
2.	Кофейный напиток с молоком.	150	59,25	200	79	501
3.	Хлеб пшеничный с повидлом.	25/15	66,69	35/20	91,7	108
4.						
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00					
1.	сок	100	48,5	100	48,5	ппп
2.						
	ОБЕД – 11-50					
1.						
2.	Суп картофельный с бобовыми на к б-не.	170	72,8	200	86,4	144
3.	Макаронные изделия отварные	110	106,2	120	115,9	291
4.	котлета из говядины	60	186,4	70	217,4	382
5.	Овощи натуральные соленые.	15	2,6	20	3,9	107
6.	Компот из сухофруктов	150	82,5	200	110	508
7.	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	42/20	133,5	44/25	146,9	108/10 9
8.						
9.						
	ПОЛДНИК -15- 50					
1.	булочка дорожная	60	226	60	226	565
2.	молоко	150	79,5	200	106	515
3.						
	УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50					
1.	Фрикадельки из говядины.			70	138	391
2.	Рис отварной .			130	204,6	414
3.	Чай с сахаром .			200	60	493
4.	Хлеб пшеничный			35	58,7	108
5.						
	Второй ужин					
1.	печенье			16	62,6	590
2.	молоко			100	87	515
3.						

Мед. работник: Бобрик Л.А. _____

Зав.отом Школа Бобрикова Л.А.