



Утверждаю директор

Старкова И.Г.

МЕНЮ на 28.03.2024г.

	ЗАВТРАК – 8-50	Объем,граммы		№ ТК
		С1 ,5-3 лет	С 3 до 7 лет	
1.	Запеканка из творога.	130	170	313
2.	Соус сметанный.	20	30	443
3.	Какао с молоком.	150	200	496
4.	Хлеб с маслом.	25/15	35/20	108/487
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00			
1.	Сок фруктовый.	100	130	518
	ОБЕД – 11-50			
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	170	200	149
2.	Рыба,запеченная в омлете.	170	200	337
3.	Рис припущенный.	170	200	415
4.	Компот из смеси сухофруктов.	150	200	508
5.	Хлеб пшеничный.	42	44	108
6.	Хлеб ржаной.	20	25	109
7.				
	ПОЛДНИК -15- 50			
1.	Яблоко.	100	130	112
2.	Пряники.	40	40	589
3.	Йогурт.	150	200	517
4.				
	УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50			
1.	Рыба, тушеная в томате с овощами.	60	70	343
2.	Пюре картофельное. Овощи натуральные соленые.	110/3 5	130/5 0	291/1 07
3.	Чай с лимоном.	150	200	494
4.	Хлеб пшеничный.	25	35	108
5.				
	ВТОРОЙ УЖИН -21-00			
1.	Печенье.	44	44	590
2.	Чай с сахаром.	150	200	493

Мед. работник: Бобрик Л.А. _____

Зав. Столовой: Борисова Л.В. _____