



Утверждаю директор

Старкова И.Г.

МЕНЮ 27.06.2024г.

	ЗАВТРАК – 8-50	С 1,5-3 лет	Объем,граммы			№ ТК
			ккал	С 3 до 7 лет	ккал	
1.	Каша гречневая вязкая .	100	94,2	150	283	248
2.	Чай с лимоном.	150	65,3	200	87	494
3.	Хлеб пшеничный с маслом.	25/7	97,3	35/8	160,2	108/106
4.						
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00						
1.	Яблоко	100	48,5	100	48,5	112
ОБЕД – 11-50						
1.	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком.	40	25,6	50	32	74
2.	Щи из свежей капусты на м/к б-не.	170	49,8	200	66,4	140
3.	Рыба, тушеная в томате с овощами.	60	69,3	70	97	343
4.	Рис отварной	110	163,7	130	204,6	414
5.	Компот из сухофруктов	150	82,5	200	110	508
6.	Хлеб пшеничный . Хлеб ржаной	42/20	133,5	44/25	148,57	108/109
ПОЛДНИК -15- 50						
1.	Биточки манные.	150	193,3	200	52,5	287
2.	Повидло фруктовое.	15	65,25	20	87	
3.	Чай с сахаром .	150	40	200	60	493
4.						
5.						
УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50						
1.						
2.						
3.						
4.						
Второй ужин						
1.						
2.						

Мед. работник: Бобрик Л.А. 

Зав. Столовой: Борисова Л.В. 