



Утверждаю директор
Старкова И.Г.

Меню на 26.06.2024 г.

	ЗАВТРАК – 8-50	С 1,5-3 лет	Объем,граммы		ккал	№ ТК
			ккал	С 3 до 7 лет		
1.	Каша рисовая молочная жидкая.	150	152,1	200	228,2	268
2.	Хлеб с повидлом.	25/15	14	35/20	35	108
3.						
4.	Кофейный напиток с молоком.	150	75,3	200	113	500
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11-00						
1.	Яблоко.	100	24,3	130	24,3	112
2.						
ОБЕД – 11-50						
1.	Салат из свежих огурцов .	40	20,4	50	51	17
2.	Суп овощной на курином б-не.	170	85,4	200	113,86	128
3.	Кнели из кур с рисом.	60	153,4	70	179	381
4.	Пюре картофельное. Соус молочный.	110/20	106,2	130/30	115,9	291/437
5.	Компот из сухофруктов	150	82,5	200	110	508
6.	Хлеб пшеничный . Хлеб ржаной.	62	145,7	69	162,1	108/109
7.						
8.						
ПОЛДНИК -15- 50						
1.	Пряники.	40	146	40	146	589
2.	Кисель из плод- ягодного концентрата.	150	91,5	200	122	503
3.						
4.						
УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
ВТОРОЙ УЖИН -21-00						
1.						
2.						

Мед. работник: Бобрик Л.А. 

Зав. Столовой: Борисова Л.В. _____