Утверждаю директор

Старкова И.Г.

# МЕНЮ на 23. 11.2023г.

| | | Объем,граммы | | № ТК |
|---|---|---|---|---|
| | | С1 ,5-3 лет | С 3 до 7 лет | |
| | **ЗАВТРАК – 8-50** | | | |
| 1. | Запеканка из творога .Соус сметанный . | 100 | 250 | 313/442 |
| 2. | Какао с молоком. | 150 | 200 | 496 |
| 3. | Хлеб пшеничный с маслом. | 25/7 | 35/8 | 108/ 478 |
| 4. | | | | |
| | **ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00** | | | |
| 1. | Мандарины. | 90 | 90 | 112 |
| | | | | |
| | **ОБЕД – 11-50** | | | |
| 1. | | | | |
| 2. | Суп с крупой на м/к б-не. | 170 | 200 | 155 |
| 3. | Птица в соусе с томатом. Рис припущенный. | 60/110 | 70/130 | 364/414 |
| 4. | Компот из смеси с/фруктов. | 150 | 200 | 508 |
| 5. | Хлеб пшеничный. | 42 | 44 | 108 |
| 6. | Хлеб ржаной. | 20 | 25 | 109 |
| 7. | | | | |
| | **ПОЛДНИК -15- 50** | | | |
| 1. | Салат овощной с зеленым горошком - детям 3-7лет | | 150 | 69 |
| 2. | Каша геркулесовая молочная жидкая- детям до 3-х | 150 | | 266 |
| 3. | Яйцо вареное. | 60 | 60 | 300 |
| 4. | Чай с сахаром. | 150 | 200 | 493 |
| | **УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50** | | | |
| 1. | Рыба,тушеная в сметанном соусе. | 60 | 70 | 342 |
| 2. | Каша гречневая рассыпчатая. | 110 | 130 | 237 |
| 3. | Чай с сахаром. | 150 | 200 | 493 |
| 4. | Хлеб пшеничный. | 25 | 35 | 108 |
| 5. | | | | |
| | **ВТОРОЙ УЖИН -21-00** | | | |
| 1. | Печенье. | 36 | 36 | 590 |
| 2. | Молоко свежее. | 100 | 150 | 515 |

Мед. работник: Бобрик Л.А_____

Зав. Столовой: Борисова Л.В._____