



Утверждаю директор  
Саркова И.Г.

**МЕНЮ на 21.06.2024г.**

		ЗАВТРАК – 8-50		Объем г		№ ТК
		С 1,5-3 лет	ккал	аммы С 3 до 7 лет	ккал	
1.	Рис отварной. Рыба отварная.	150	110	200	130	414/332
2.	Чай с сахаром.	150	60	200	65	493
3.	Хлеб пшеничный с маслом	25/10	83,3	35/10	129,1	108/478
4.						
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11-00</b>						
1.	Яблоко.	100	42,3	130	47	112
2.						
<b>ОБЕД – 11-50</b>						
1.	Салат из свеклы отварной с сыром.	40	35,6	45,3	44,5	50
2.	Суп картофельный с рыбой.	170	86,1	200	114,8	150
3.	Говядина, тушеная с капустой.	170	163	200	244,5	365
4.						
5.	Компот из кураги и чернослива.	150	77,3	200	110	508
6.	Хлеб пшеничный.	42	98,7	44	103,4	108
7.	Хлеб ржаной.	20	34,8	42	43,5	109
8.						
<b>ПОЛДНИК -15- 50</b>						
1.	Конфеты.	20	23,5	20	23,5	
2.	Пряники.	40	31,3	40	31,3	589
3.	Молоко свежее.	150	60	200	65	515
<b>УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50</b>						
1.						
2.						
3.						
4.						
<b>ВТОРОЙ УЖИН -21-00</b>						
1.						
2.						
3.						
4.						

Мед. работник: Бобрик Л.А. \_\_\_\_\_

Зав. Столовой: Борисова Л.В. \_\_\_\_\_