Утверждаю директор

Старкова И.Г.

Меню на 21.02.2024 г.

		Обьем,граммы		№ ТК
	ЗАВТРАК – 8-50	С1 ,5-3 лет	С 3 до 7 лет	
1.	Каша рисовая молочная жидкая.	150	200	268
2.	Хлеб с сыром.	25/15	35/20	108/100
3.				
4.	Кофейный напиток со сгущенным молоком.	150	200	500
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00			
1.	Сок фруктовый.	100	100	518
2				
	ОБЕД – 11-50			
1.	Салат из отварной свеклы.	40	50	50
2.	Суп крестьянский с крупой на курином б-не.	170	200	154
3.	Макаронные изделия отварные. Птица в соусе с томатом.	60/110	70/130	364/291
4.	Компот из с/фруктов.	150	200	508
5.	Хлеб пшеничный . Хлеб ржаной.	62	69	108/109
6.				
7.				
	ПОЛДНИК -15- 50			
1.	Запеканка из творога. Соус сметанный.	120	150	313/443
2.	Чай с сахаром .	150	200	493
3.	Хлеб пшеничный.	25	35	108
4.				
	УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50			
1.	Рыба отварная с овощами.	60	70	332
2.	Каша ячневая вязкая.	150	200	255
3.	Чай с сахаром.	150	200	493
4.	Хлеб пшеничный.	25	35	108
5.				
	ВТОРОЙ УЖИН -21-00			
1.	Вафли.	40	40	588
2.	Молоко свежее.	100	150	515

Мед. работник: Бобрик Л.А

Зав. Столовой: Борисова Л.В.