



Утверждаю директор
Старкова И.Г.

МЕНЮ на 20. 06.2024г.

	ЗАВТРАК – 8-50	объем, г	Объем,г		№ ТК	
		С1,5-3 лет	ккал	С 3 до 7 лет		ккал
1.	Каша геркулесовая вязкая.	150	152,2	200	228,4	247
2.	Какао с молоком.	150	108	200	144	496
3.	Хлеб пшеничный с маслом.	25/7	96,07	35/8	129,1	108/ 478
4.						
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00					
1.	Яблоко.	100	47	100	60	112
	ОБЕД – 11-50					
1.						
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	170	100,3 8	200	118,1	149
3.	Рыба жаренная.	70	206,6	80	310	333
4.	Макаронные изделия отварные.	120	1,7	150	2,6	291
5.	Компот из сухофруктов.	150	60,8	200	81	508
6.	Хлеб пшеничный.	42	98,7	44	103,4	108
7.	Хлеб ржаной.	20	34,8	25	43,5	109
8.						
	ПОЛДНИК -15- 50					
1.	Омлет натуральный.	60	84,8	60	106	550
2.	Напиток из шиповника.	150	64,6	200	97	507
3.	Хлеб пшеничный.	25	23,4	35	58,7	108
	УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50					
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
1.						
2.						

Мед. работник: Бобрик Л.А. Л.А. Бобрик

Зав. Столовой: Борисова Л.В. _____