



тверждаю директор

Старкова ИГ

**МЕНЮ 18.06.2024г.**

	ЗАВТРАК – 8-50	Объем,граммы				№ ТК
		С 1,5-3 лет	ккал	С 3 до 7 лет	ккал	
1.	Макаронные изделия отварные с маслом.	150	109,5	200	146	291/478
2.						
3.	Хлеб пшеничный с маслом.	25/7	219,4	35/8	219,4	108/478
4.	Чай с лимоном.	150	65	200	87	494
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00</b>						
1.	Сок яблочный.	100	48,5	100	48,5	518
<b>ОБЕД – 11-50</b>						
1.	Салат из свежих помидоров.	40	54,4	50	68	50
2.	Рассольник ленинградский на м /б-не.	150	72,75	200	97	134
3.	Котлеты рыбные.	60	128	70	200,2	345
4.	Рагу из овощей.	110	53,3	130	63	195
5.	Компот из сухофруктов.	150	82,5	200	110	508
6.	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	62	131,9 9	69	146,9	108/109
7.						
<b>ПОЛДНИК -15- 50</b>						
1.	Вареники ленивые.	120	272	150	310	325
2.	Соус сметанный.	20	22,2	30	267,6	443
3.	Напиток из плодов и ягод сушеных.	150	60,8	200	81	507
<b>УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50</b>						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
<b>ВТОРОЙ УЖИН -21-00</b>						
1.						
2.						

Мед. работник: Бобрик Л.А.

Зав. Столовой: Борисова Л.В. \_\_\_\_\_