Утверждаю директор

Старкова И.Г.

МЕНЮ на 14.12.2022г.

	ЗАВТРАК – 8-50	Обьем,граммы		№ ТК
		С1 ,5-3 лет	С 3 до 7 лет	
1.	Отварные макаронные изделия с маслом.	150	200	291
2.	Хлеб со сливочным маслом.	25/15	35/20	93
3.				
4.	Чай с сахаром.	150	200	493
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00			
1.	Сок фруктовый.	150	150	518
	ОБЕД – 11-50			
1.	Рубленные яйца с маслом и луком.	40	50	46
2.	Рассольник ленинградский на м/к б-не.	170	200	134
3.	Котлета рыбная. Рагу овощное.Соус сметанный.	60/120/20	70/130/30	345/19 5/442
4.	Компот из смеси с/фруктов.	150	200	508
5.	Хлеб пшеничный.	62	69	108
6.				
7.				
	ПОЛДНИК -15- 50			
1.	Яблоко.	150	150	112
2.	Печенье.	32	48	590
3.	Кофейный напиток с молоком.	150	200	501
	УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50			
1.	Каша ячневая вязкая.	150	200	255
2.	Чай с лимоном.	150	200	494
3.				
4.	Хлеб пшеничный .	25	35	108
5.				
	ВТОРОЙ УЖИН -21-00			
1.	Пряники.	68	68	589
2.	Молоко свежее.	100	150	515

Мед. работник: Бобрик Л.А

Зав. Столовой: Борисова Л.В.