Утверждаю директор

Старкова И.Г.

МЕНЮ 14.12.2023г.

	ЗАВТРАК – 8-50	Обьем,граммы		№ ТК
		С1 ,5-3 лет	С 3 до 7 лет	
1.	Каша гречневая вязкая .	100	150	248
2.	Чай с лимоном.	150	200	494
3.	Хлеб пшеничный с маслом	25/7	35/8	108/487
4.				
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00			
1.	Напиток яблояный	100	100	507
	ОБЕД – 11-50			
1.	Салат из моркови	40	50	62
2.	Щи из свежей капусты на к/ б-не.	170	200	139
3.	Биточки рыбные / сметанный соус	60/15	70/20	304/442
4.	Рис отварной	110	130	414
5.	Компот из св.яблок	150	200	507
6.	Хлеб пшеничный . Хлеб ржаной	42/20	44/25	108/109
	ПОЛДНИК -15- 50			
1.	Запеканка пшенная с творогом	100	100	291
2.	Молоко сгущенное.	20	30	490
3.	Хлеб пшеничный .	25	35	108
4.				
5.	Чай с сахаром	150	200	493
	УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50			
1.	Суп картофельный с рыбой.	170	200	150
2.	Чай с сахаром.	150/60	200/60	478/300
3.	Хлеб пшеничный.	25	35	108
4.	**банан**	200	200	112
5.				
	Второй ужин			
1.	вафли	40	40	588
2.	молоко	100	150	515

Мед. работник: Бобрик Л.А_____

Зав. Столовой: Борисова Л.В._____