



Утверждаю директор

Старкова И.Г.

**МЕНЮ 13.06.2024г.**

	ЗАВТРАК – 8-50	Объем,граммы			№ ТК	
		С 1,5-3 лет	ккал	С 3 до 7 лет		
1.	Каша гречневая вязкая .	100	94,2	150	283	248
2.	Чай с лимоном.	150	65,3	200	87	494
3.	Хлеб пшеничный с маслом.	25/7	97,3	35/8	160,2	108/106
4.						
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11-00</b>					
1.	Яблоко	100	48,5	100	48,5	112
	<b>ОБЕД – 11-50</b>					
1.	Салат из св огурцов и помидоров.	40	25,6	50	32	19
2.	Щи из свежей капусты на к/ б-не.	170	49,8	200	66,4	140
3.	Рыба, тушенная в сметанный соус	60/15	69,3	70/20	97	342/442
4.	Рис отварной	110	163,7	130	204,6	414
5.	Компот из сухофруктов	150	82,5	200	110	508
6.	Хлеб пшеничный . Хлеб ржаной	42/20	133,5	44/25	148,57	108/109
	<b>ПОЛДНИК -15- 50</b>					
1.	Сырники из творога.	100	52,7	150	52,5	320
2.	Повидло фруктовое.	15	65,25	20	87	
3.	Чай с сахаром .	150	40	200	60	493
4.						
5.						
	<b>УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50</b>					
1.	Суп картофельный с рыбой.	170	67,5	200	114,8	150
2.	Чай с сахаром.	150	40	200	60	493
3.	Хлеб пшеничный.	25	23.4	35	58,7	108
4.						
	<b>Второй ужин</b>					
1.	Хлеб с повидлом.	25/15	23.4	45	52,5	588
2.	Молоко свежее.	100	42	150	50,1	515

Мед. работник: Бобрик Л.А. Л.А. Бобрик

Зав. Столовой: Борисова Л.В. \_\_\_\_\_