

Утверждаю директор

Сисарова Старкова И.Г.

МЕНЮ на 11.04.2024г.

		Объем,граммы		№ ТК
		С1,5-3 лет	С 3 до 7 лет	
ЗАВТРАК – 8-50				
1.	Запеканка из творога.	130	170	313
2.	Соус сметанный.	20	30	443
3.	Кофейный напиток со сгущенным молоком.	150	200	500
4.	Хлеб с маслом.	25/15	35/20	108/487
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00				
1.	Бананы.	100	130	112
ОБЕД – 11-50				
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	170	200	149
2.	Рыба,запеченная в омлете.	170	200	337.
3.	Рис припущенный.	170	200	415
4.	Компот из смеси сухофруктов.	150	200	508
5.	Хлеб пшеничный.	42	44	108
6.	Хлеб ржаной.	20	25	109
7.				
ПОЛДНИК -15- 50				
1.	Яблоко.	100	130	112
2.	Пряники.	40	40	589
3.	Кисель из плод- ягодного концентрата.	150	200	503
4.				
УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50				
1.	Рыба, тушеная в томате с овощами.	60	70	343
2.	Пюре картофельное. Овощи натуральные соленые.	110/35	130/50	291/107
3.	Чай с лимоном.	150	200	494
4.	Хлеб пшеничный.	25	35	108
5.				
ВТОРОЙ УЖИН -21-00				
1.	Печенье.	44	44	590
2.	Чай с сахаром.	150	200	493

Мед. работник: Бобрик Л.А. *Л.А. Бобрик*

Зав. Столовой: Борисова Л.В. _____