

Утверждаю директор

Старкова И.Г.

**МЕНЮ на 10.06.2024г.**

	ЗАВТРАК – 8-50	Объем,граммы				№ ТК
		С 1,5-3 лет	ккал	С 3 до 7 лет	ккал	
1.	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» вязкая.	150	171,3	200	228,4	247
2.	Кофейный напиток с молоком.	150	59,3	200	79	501 -
3.	Хлеб пшеничный с маслом.	35	83,3	35/8	129,1	108- 487
4.						
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00</b>					
1.	Бананы.	180	47	220	47	112
	<b>ОБЕД – 11-50</b>					
1.	Салат из свеклы отварной	40	35,6	50	44,5	50
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином б/не.	150	66,9	200	89	147
3.	плов	150	229,4	200	305,8	368/237
4.	Кисель из плодово- ягодного концентрата.	150	60,8	200	81	503
5.	Хлеб пшеничный.	26	98,7	44	103,4	108
6.	Хлеб ржаной.	25	34,8	25	43,5	109
7.						
	<b>ПОЛДНИК -15- 50</b>					
1.	Молоко	150	130,5	200	174	515
2.	Вафли.	40	183	40	183	591
3.						
4.	Яблоко.	100	44,5	120	44,5	112
	<b>УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50</b>					
1.	Каша манная молочная жидкая	150	161,6	200	215,4	367/414
2.	Чай с сахаром	150	34,4	200	60	493
3.	Хлеб пшеничный.	25	83,3	35	58,7	108
4.						
5.						
	<b>ВТОРОЙ УЖИН -21-00</b>					
1.	Печенье.	36	65,8	20	183	588
2.	Молоко свежее.	100	75	100	130,5	493
3.						

Мед. работник: Бобрик Л.А. 

Зав. Столовой: Борисова Л.В. \_\_\_\_\_