МЕНЮ 07.03.2024г_____Утверждаю директор

_____Старкова И.Г.

	ЗАВТРАК – 8-50	Объем граммы		№ ТК
		С 1-3 лет	С 3 до 7 лет	
1.	Каша гречневая вязкая .	100	150	248
2.	Чай с лимоном.	150	200	494
3.	Хлеб пшеничный с маслом.	25	35	108/487
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00			
1.	Яблоко.	130	130	112
	ОБЕД – 11-50			
1.	Салат из моркови.	40	50	7
2.	Щи из свежей капусты на м/к б-не.	170	200	139
3.	Рыба,тушеная в сметанном соусе.	60	70	342
4.	Каша пшенная рассыпчатая.	110	130	241
5.	Компот из смеси с/фруктов.	150	200	508
6.	Хлеб пшеничный . Хлеб ржаной	42/20	44/25	108/109
	ПОЛДНИК -15- 50			
1.	Вафли.	40	40	588
2.	Яблоко.	130	130	112
3.	Конфеты.	20	20	
4.	Сок фруктовый.	100	100	518
	УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50			
1.	Яблоко.	210	210	112
2.	Пряники.	40	40	589
3.				
4.				
5.				
	Второй ужин			
1.				
2.				

Мед. работник: Бобрик Л.А_____

Зав. Столовой: Борисова Л.В._____