



**МЕНЮ на 06:06.2024г.**

	ЗАВТРАК – 8-50	объем.	Объем,г		№ ТК	
		Г	ккал	С 3 до 7 лет		ккал
		С1,5-3 лет				
1.	Каша геркулесовая вязкая.	150	152,2	200	228,4	247
2.	Какао с молоком.	150	108	200	144	496
3.	Хлеб пшеничный с маслом.	25/7	96,07	35/8	129,1	108/478
4.						
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00</b>					
1.	Сок фруктовый.	100	47	100	47	112
	<b>ОБЕД – 11-50</b>					
1.						
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	170	100,38	200	118,1	149
3.	Жаркое по- домашнему с говядиной.	80	206,6	100	310	343
4.	Овощи натуральные соленые.	120	1,7	150	2,6	415
5.	Компот из сухофруктов.	150	60,8	200	81	508
6.	Хлеб пшеничный.	42	98,7	44	103,4	108
7.	Хлеб ржаной.	20	34,8	25	43,5	109
8.						
	<b>ПОЛДНИК -15- 50</b>					
1.	Омлет натуральный.	60	84,8	60	106	550
2.	Напиток из шиповника.	150	64,6	200	97	507
3.	Хлеб пшеничный.	25	23,4	35	58,7	108
	<b>УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50</b>					
1.						
2.	Каша гречневая вязкая.	150	168,6	130	253	237
3.	Чай с сахаром.	150	40	200	60	493
4.	Хлеб пшеничный.	25	23,4	35	58,7	108
5.						
	<b>ВТОРОЙ УЖИН -21-00</b>					
1.	Пряники.	40	141	40	141	588
2.	Кисель из плод- ягодного концентрата.	100	120,7	150	122	503

Мед. работник: Бобрик Л.А. \_\_\_\_\_

Зав. Столовой: Борисова Л.В. \_\_\_\_\_