


МЕНЮ 04.04.2024г

Утверждаю директор



Старкова И.Г.

	ЗАВТРАК – 8-50	Объем,граммы		№ ТК
		С 1,5-3 лет	С 3 до 7 лет	
1.	Каша гречневая вязкая .	100	150	248
2.	Чай с лимоном.	150	200	493
3.	Хлеб пшеничный с маслом.	25	35	108/487
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00				
1.	Яблоко.	100	130	112
ОБЕД – 11-50				
1.	Яйца рубленые с луком и маслом.	40	50	46
2.	Щи из свежей капусты на м/к б-не.	170	200	142
3.	Рыба жаренная.Соус молочный.	60/20	70/30	333/435
4.	Рис отварной.	110	130	414
5.	Компот из смеси с/фруктов.	150	200	508
6.	Хлеб пшеничный . Хлеб ржаной	42/20	44/25	108/109
ПОЛДНИК -15- 50				
1.	Сырники из творога.	120	150	320
2.	Молоко сгущенное.	20	30	481
3.	Хлеб пшеничный.	25	35	108
4.	Чай с сахаром.	150	200	493
УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50				
1.	Суп картофельный с рыбой.		200	150
2.	Чай с сахаром. Яблоко.		200/130	493/112
3.	Хлеб пшеничный.		35	108
4.				
5.				
Второй ужин				
1.	Вафли.		44	588
2.	Кисель из плод- ягодного концентрата.		150	503

Мед. работник: Бобрик Л.А. 

Зав. Столовой: Борисова Л.В. 