



Утверждаю директор
Старкова И.Г.

Меню на 01.07.2024г.

	ЗАВТРАК – 8-50	Объем,граммы				№ ТК
		С 1,5-3 лет	ккал	С 3 до 7 лет	ккал	
1.	Каша манная молочная жидкая.	150	161,4	200	215,4	262
2.	Чай с лимоном.	150	65,3	200	87	494
3.	Хлеб пшеничный с маслом.	25/7	83,3	35/8	129,1	108/487
4.						
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00					
1.	Сок яблочный.	100	48,5	100	48,5	82
	ОБЕД – 11-50					
1.	Салат из свежих огурцов.	40	25,6	50	32	1
2.	Суп картофельный с бобовыми на курином б-не.	150	72,8	200	86,4	145
3.	Птица в соусе с томатом. Каша пшениная рассыпчатая.	60/110	340,3	70/130	448	405/241
4.	Компот из с/фруктов.	150	82,5	200	110	508
5.	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	42/20	133,5	44/25	146,9	108-109
	ПОЛДНИК -15- 50					
1.	Гребешок с повидлом.	60	257	60	257	573
2.	Молоко свежее.	80	130,5	200	174	515
3.						
	УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50					
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
	Второй ужин					
1.						
2.						

Мед. работник: Бобрик Л.А. 

Зав. Столовой: Борисова Л.В. _____