Утверждаю директор

Старкова ИГ

МЕНЮ 07.11.2023г.

	ЗАВТРАК – 8-50	Обьем,граммы		№ ТК
		С1 ,5-3 лет	С 3 до 7 лет	
1.	Макаронные изделия отварные с маслом.	150	200	291
2.	Чай с сахаром.	150	200	493
3.	Хлеб пшеничный с маслом.	25/7	35/8	108/ 478
4.				
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00			
1.	Яблоко.	95	114	112
	ОБЕД – 11-50			
1.				
2.	Рассольник ленинградский на м/к б-не.	170	200	134
3.	Котлета рыбная. Каша пшенная рассыпчатая.	60/110	1/70/130	404/241
4.	Компот из смеси с/фруктов.	150	200	508
5.	Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	62	69	108/109
6.				
7.				
	ПОЛДНИК -15- 50			
1.	Салат из б/кочанной капусты.Яйцо вареное.	60	100/60	1/300
2.	Каша геркулесовая вязкая. Хлеб пшеничный	150/25	35	247/108
3.	Напиток из шиповника.	150	200	519
	УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50			
1.	Птица отварная	60	70	404
2.	Каша ячневая вязкая.	150	200	255
3.	Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	150	200	493/108
4.				
5.				
	ВТОРОЙ УЖИН -21-00			
1.	Пряники.	42	42	589
2.	Какао с молоком.	150	200	468

Мед. работник: Бобрик Л.А_____

Зав. Столовой: Борисова Л.В._____