ВИЧ знает о тебе все! А что ты знаешь о нём?

Всемирный день памяти жертв СПИДа отмечается ежегодно в третье воскресенье мая. В 2019 году праздник выпадает на 19 мая. Этот день – символ поддержки тех, кто живет с ВИЧ/СПИДом и памяти о тех, кого уже нет с нами.

В этот день миллионы людей нашей планеты прикалывают к одежде красную ленту – как символ скорби и понимания того, что СПИД не имеет границ, национальностей, пола и возраста, а главное – символ надежды на то, что человечество непременно победит эту болезнь.

В рамках Всемирного дня памяти умерших от СПИДа, с 13 мая в Пермском крае проходит «контрольная неделя» - анкетирование и тестирование населения на ВИЧ.

В настоящее время в России, как и во всем мире, продолжает оставаться актуальной проблема распространения ВИЧ/СПИДа.

Что же такое ВИЧ-инфекция и что такое СПИД?

ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, поражающего иммунную систему. ВИЧ живет и размножается только в организме человека.

СПИД – это синдром приобретённого иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ, когда организм больного уже не может самостоятельно справляться со всевозможными инфекциями.

Пермский край продолжает входить в число высокопораженных ВИЧ-инфекцией регионов.

Пермский край занимает 6-е «почетное место» в Российской федерации по заболеваемости ВИЧ-инфекцией, а наш Карагайский район 4-е место в Пермском крае!!!

ВИЧ инфекция в нашем районе появилась в 2000 году. С тех пор выявлено 289 человек, зараженных ВИЧ. **С момента выявления первого ВИЧ инфицированного умерли 52 человека, за январь-март 2019 года умерли 2 человека.**

ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям, инфицированные люди живут долго, при этом являются на протяжении всей жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время встретиться с инфицированным человеком может каждый.

Наибольшую опасность представляют кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко, которые содержат, как правило, большую долю вируса. Инфицирование людей ВИЧ-инфекцией происходит при незащищенном половом контакте, при внутривенном введении наркотических препаратов, при переливании зараженной донорской крови и ее компонентов, при использовании нестерильного инструментария при

оказании медицинских и косметических услуг (при выполнении процедур маникюра, педикюра, татуировок). Вирус также может передаваться от матери к ребенку во время беременности, родов, а также при кормлении новорожденного грудным молоком.

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом - сдать кровь на антитела к ВИЧ (пройти тестирование).

Тестирование на ВИЧ имеет важное значение для предотвращения распространения ВИЧ-инфекции, расширения доступности лечения и обеспечения всем людям, живущим с ВИЧ, возможности вести здоровую и полноценную жизнь.

Не выявленный ВИЧ-инфицированный житель половым путем за 10 лет заражает от 2 до 4 чел. Не выявленный ВИЧ-инфицированный наркопотребитель за 2 года заражает от 8 до 10 чел.

Выездные бригады для бесплатного тестирования на ВИЧ будут работать в «контрольную неделю» в нескольких территориях района, в том числе на передвижном ФАПе. Все желающие жители Карагайского района смогут бесплатно проверить своё здоровье, а также получить тематическую литературу.

В Карагайском районе тестирование на ВИЧ будет проходить по следующему графику:

Адреса стационарных точек	**График проведения акции**
с. Нердва, ул. Советская, 14, магазин ИП Ташлыкова	**14 мая 2019 г. с 11-00 до 13-00 ч.**
д. Савино, ул. Молодежная, 15, площадь у магазина «Русь» (передвижной ФАП)	**15 мая 2019 г. с 11-00 до 13-00 ч.**
п. Менделеево, площадь у ж/д вокзала (передвижной ФАП)	**16 мая 2019 г. с 11-00 до 13-00 ч.**
с. Карагай, ул. Кирова,22 магазин «Пятёрочка»	**17 мая 2019 г. с 11-00 до 13-00 ч.**

Так же кровь на ВИЧ любой желающий может сдать в процедурном кабинете поликлиники в рабочие дни по направлению врача.

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВАКЦИНА ИЛИ ПРИВИВКА, КОТОРЫЕ ЗАЩИЩАЛИ БЫ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕ СОЗДАНЫ. ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ, ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:

- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ
- ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ПОЛОВЫХ КОНТАКТОВ **(БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА)**
- НИКОГДА НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ

СЕГОДНЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ —

ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, Т.К. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И НЕ ДАЕТ ВИРУСУ РАЗВИВАТЬСЯ.

ВАЖНО ОТМЕТИТЬ! БРАК И ПОСТОЯННЫЕ ОТНОШЕНИЯ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ТОЛЬКО ЕСЛИ ОБА ПАРТНЕРА ПРОШЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ И ХРАНЯТ ВЕРНОСТЬ ДРУГ ДРУГУ.

КОМУ НЕОБХОДИМО СДАТЬ АНАЛИЗЫ?

ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ХОТЯ БЫ РАЗ В ЖИЗНИ ВСТУПАЛ В ПОЛОВОЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА ИЛИ ИМЕЛ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ.

ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО. ТЕСТ НА ВИЧ — ЕДИНСТВЕННЫЙ ДОСТОВЕРНЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ВИРУС В КРОВИ ИЛИ НЕТ.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

ЗАЧЕМ СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

НЕЗНАНИЕ ВИЧ-СТАТУСА ПАРТНЕРА УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДАТЬ ТЕМ ПАРАМ, КОТОРЫЕ РЕШИЛИ НАЧАТЬ ИНТИМНУЮ ЖИЗНЬ, ИЛИ – РЕШИЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРЕЗЕРВАТИВА.

ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДАТЬ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ.ТОЛЬКО ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ ЗАЩИТИТЬ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖЕН ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, ОЧЕНЬ ВАЖНО НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ СВОЕВРЕМЕННО. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РОССИИ БЕСПЛАТНО.