МЕНЮ 02.03.2024г Утверждаю директор

Старкова И.Г.

	ЗАВТРАК – 8-50	Обьем,граммы		№ ТК
		С1 ,5-3 лет	С 3 до 7 лет	
1.	Каша гречневая вязкая .	100	150	248
2.	Чай с лимоном.	150	200	493
3.	Хлеб пшеничный с маслом.	25	35	108/487
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 11- 00			
1.	Яблоко.	100	130	112
	ОБЕД – 11-50			
1.	Яйца рубленные с луком и маслом.	40	50	46
2.	Щи из свежей капусты на м/к б-не.	170	200	142
3.	Рыба, тушеная в сметанном соусе.	60/20	70/30	342
4.	Рис отварной.	110	130	414
5.	Компот из свежих плодов и ягод сушеных.	150	200	509
6.	Хлеб пшеничный . Хлеб ржаной	42/20	44/25	108/109
	ПОЛДНИК -15- 50			
1.	Яблоко.	100	130	112
2.	Вафли.	44	44	588
3.	Кисель из плод- ягодного концентрата.	150	200	503
4.				
	УЖИН (КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА) – 18- 50			
1.	Биточки манные.		150	290
2.	Молоко сгущенное.		30	481
3.	Хлеб пшеничный. Напиток из шиповника.		200/35	108/519
4.				
5.				
	Второй ужин			
1.	Печенье.		44	590
2.	Молоко свежее.		150	515

Мед. работник: Бобрик Л.А_____

Зав. Столовой: Борисова Л.В._____