



Утверждаю

Директор школы:

Старкова И.Г.

« 9 » декабря 2021г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 9 » Декабря 2021г(8-й день)

	Наименование	Объем, г (7-11лет)	Объем .г (12лет и старше)	№ Т К
Завтрак	Омлет натуральный	180	200	268
	Сыр полутвердый(порциями)	15	25	75
	Хлеб пшеничный	30	45	573
	Чай с сахаром	200	200	457
	Фрукты свежие	100	100	82
Обед	Салат из свеклы и моркови	80	100	27
	Суп из овощей	200	250	116
	сметана	5	5	433
	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	100	349
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	202
	Хлеб пшеничный	45	50	573
	Хлеб ржаной	30	45	575
	Кисель из концентрата плодового	200	200	484
Г П Д	Каша рисовая	200		236
	Чай с сахаром	200		457
	Хлеб пшеничный	50		573
	манник	120		550

Мед, работник:

Зав, столовой: